

# Menüplan vom 12. Oktober bis 18. Oktober 2026

|            | Mittagessen                                                                                                                              | Mittagessen Vegi                                                                                                                           | Abendessen                                                                       |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Gemüsecrèmesuppe<br>Mischsalat garniert<br>Pouletsteak mit Kräuterbutter<br>Risotto<br>Buntes Mischgemüse                                | Gemüsecrèmesuppe<br>Mischsalat garniert<br>Risotto mit Mascarpone<br>Buntes Mischgemüse                                                    | Tagessuppe<br>Apfelwähe mit Rahm<br>Milchkaffee                                  |
| Dienstag   | Kürbiscrèmesuppe mit Zimt<br>Selleriesalat<br>Wiener Kalbsrahmgulasch<br>Kartoffelstampf<br>Bohnen und Peperoni                          | Kürbiscrèmesuppe mit Zimt<br>Selleriesalat<br>Spiegelei auf Kartoffelstampf<br>Bohnen und Peperoni                                         | Tagessuppe<br>Weisswürste mit Brezel<br>Süsser Senf<br>Milchkaffee               |
| Mittwoch   | Minestrone della Nonna<br>Blattsalat<br>Schweinspiccata Milanese<br>Tomatenspaghetti<br>Kohlrabi und Romanesco                           | Minestrone della Nonna<br>Blattsalat<br>Zucchettipiccata<br>Tomatenspaghetti<br>Kohlrabi und Romanesco                                     | Tagessuppe<br>Café complet<br>dazu Beerenjoghurt<br>Milchkaffee                  |
| Donnerstag | Blumenkohlcrèmesuppe<br>Grüner Salat<br>Rindsgeschnetzeltes mit Pilzen<br>Wildreismix<br>Broccoli und Rüebl<br>Marronicake               | Blumenkohlcrèmesuppe<br>Grüner Salat<br>Tofuragout<br>Wildreismix<br>Broccoli und Rüebl<br>Marronicake                                     | Tagessuppe<br>Chicken Nuggets<br>mit Cocktailsauce<br>Randensalat<br>Milchkaffee |
| Freitag    | Tomatensuppe mit Basilikum<br>Saisonsalat garniert<br>Fischstäbli mit Tartarsauce<br>Salzkartoffeln<br>Rahmspinat und Grilltomate        | Tomatensuppe mit Basilikum<br>Saisonsalat garniert<br>Gemüsebällchen mit Tartarsauce<br>Salzkartoffeln<br>Rahmspinat und Grilltomate       | Tagessuppe<br>Einback mit<br>Aprikosenkompott<br>Milchkaffee                     |
| Samstag    | Rüebl-Ingwersuppe<br>Menüsalat<br>G`Hackets mit Hörnli<br>und Reibkäse<br>Apfelmus                                                       | Rüebl-Ingwersuppe<br>Menüsalat<br>Linsenbolo mit Hörnli<br>und Reibkäse<br>Apfelmus                                                        | Gerstensuppe<br>mit Wienerli<br>Spezialbrot<br>Milchkaffee                       |
| Sonntag    | Marronicrèmesuppe<br>Bunter Sonntagssalat<br>Schweinsfilet "Calvados"<br>Kartoffelgratin<br>Rotkraut und Kürbis<br>Weisses Schoggimousse | Marronicrèmesuppe<br>Bunter Sonntagssalat<br>Gemüseschnitzel "Calvados"<br>Kartoffelgratin<br>Rotkraut und Kürbis<br>Weisses Schoggimousse | Tagessuppe<br>Café complet<br>dazu Eierbrötli<br>Milchkaffee                     |

**Auskunft über allergene Zutaten in der Alterssiedlung Root, Schulstrasse 23, 6037 Root:**

Bitte wenden Sie sich an das Küchenpersonal. Die verantwortliche Person wird Sie mündlich darüber informieren. Tel. 041 455 35 06