

Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ

AltersSiedlungRoot

Die Ausbildung Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ dauert drei Jahre und kombiniert praktische Arbeit in einem Altersheim wie der Alterssiedlung Root mit schulischer Bildung und überbetrieblichen Kursen, um Menschen professionell zu pflegen, zu betreuen und zu unterstützen.

Tätigkeiten

- **Pflege und Betreuung:** Unterstützung bei Körperpflege, Ernährung, Mobilität, Ausscheidung und Schlaf. Betreuen von Menschen bei Krankheiten, Beeinträchtigungen oder im Alter sowie in Krisen- oder Sterbesituationen.
- **Medizinaltechnische Verrichtungen:** Messen von Vitalzeichen, Verabreichen von Medikamenten, Infusionen, Verbandswechsel und Blutentnahmen.
- **Alltagsgestaltung und Hauswirtschaft:** Unterstützung bei Alltagsaktivitäten, soziale Interaktion fördern, hygienische und sichere Umgebung sicherstellen, Reinigung, Wäschepflege und Betreuung bei Mahlzeiten.
- **Administrative und logistische Aufgaben:** Dokumentation, Organisation von Terminen, Material- und Medikamentenverwaltung.

Aufbau der Ausbildung

- **Dauer:** Drei Jahre in Vollzeit praktische Ausbildung, Berufsfachschule 1–2 Tage pro Woche, überbetriebliche Kurse insgesamt 34 Tage über 3 Jahre.
- **Praktische Ausbildung:** Direkt im Lehrbetrieb, Alterssiedlung Root, in der Pflege und Betreuung von Bewohnerinnen und Bewohnern.
- **Berufsfachschule:** Vermittlung theoretischer Inhalte wie Pflege, Gesundheit, Hygiene, Alltagsgestaltung, Medizinaltechnik, Hauswirtschaft, Verwaltung, Allgemeinbildung und Sport.
- **Überbetriebliche Kurse (ÜK):** Simulationen, Rollenspiele und praxisnahe Übungen zur Vertiefung der Handlungskompetenzen.

Voraussetzungen und Anforderungen

- **Schulabschluss:** Abgeschlossene obligatorische Schulzeit. Gute Noten in Deutsch, Mathematik und Naturwissenschaften Niveau A und B.
- **Persönliche Eigenschaften:** Empathie, Einfühlungsvermögen, Geduld, Feingefühl im Umgang mit Menschen, Kommunikationsfähigkeit, Teamfähigkeit, Organisationstalent sowie körperliche und psychische Belastbarkeit.

Abschluss und Perspektiven

- **Abschluss:** Eidgenössisches Fähigkeitszeugnis (EFZ) nach erfolgreich bestandener Prüfung inklusive individueller praktischer Arbeit, Fachkenntnisprüfung und Allgemeinbildung.
- **Berufsperspektiven:** Einsatz in Alters- und Pflegezentren, Spitälern, Rehabilitationszentren, Behindertenheimen, Spitex oder psychiatrischen Kliniken; Arbeitsmarkt sehr gut und vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten über Berufsprüfung (BP), höhere Fachschule (HF) oder Fachhochschule (FH).

Weiterbildungen

- Berufsprüfung (BP):
 - Fachfrau/Fachmann Langzeitpflege und -betreuung mit eidgenössischem Fachausweis
 - Berater/in für Atembehinderung und Beatmung
 - Neuropsychologische/r Fachtechnologin/-login
 - Transportsanitäter/in mit eidgenössischem Fachausweis
- Höhere Fachschule (HF) und Fachhochschule (FH):
 - Dipl. Pflegefachfrau/-mann HF
 - Dipl. Radiologiefachfrau/-mann HF
 - Bachelorstudiengänge in Pflege, Physiotherapie oder Hebamme an einer Fachhochschule.

Die Ausbildung Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ vermittelt praktische, theoretische und soziale Kompetenzen, um ältere oder pflegebedürftige Menschen betriebs- und situationsgerecht zu unterstützen, zu pflegen und sozial zu begleiten, wobei sowohl Fachwissen als auch Empathie und Organisationsfähigkeit gefördert werden.

FaGe EFZ – Weiterführende Informationen

Weiterführende Informationen zur Ausbildung Fachfrau/Fachmann Gesundheit EFZ sind auf der Website des Berufsbildungszentrums Gesundheit und Soziales (BBZG) der Bildung Gesundheit Zentralschweiz XUND, der Nationalen Dachorganisation der Arbeitswelt Gesundheit (OdASanté) sowie beim Branchenverband der Dienstleister für Menschen im Alter CURAVIVA Zentralschweiz abrufbar.

Die nachfolgend aufgeführten Links führen direkt zu den entsprechenden Webseiten.

- Berufsfachschule Berufsbildungszentrum Gesundheit und Soziales - [BBZG](#)
- XUND Bildungsangebote und üK- [FaGe EFZ](#)
- Nationale Dachorganisation der Arbeitswelt Gesundheit, Berufe - [OdASanté](#)
- Curaviva Zentralschweiz, Bildung - [FaGe EFZ](#)