

# Menüplan vom 10. August bis 16. August 2026

|                   | Mittagessen                                                                                                                                                | Mittagessen Vegi                                                                                                                          | Abendessen                                                                              |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag            | Mostcrèmesuppe<br>Blattsalat<br>Rindsragout Jäger Art<br>Bramata Polenta<br>Peperoni und Tomate                                                            | Mostcrèmesuppe<br>Blattsalat<br>Gemüsebällchen mit Curry<br>Bramata Polenta<br>Peperoni und Tomate                                        | Tagessuppe<br>Röstitasche mit Frischkäse<br>an Quarksauce<br>Gurkensalat<br>Milchkaffee |
| Dienstag          | Tomatierte Linsensuppe<br>Menüsalat<br>Pouletbrust im Speckmantel<br>Risoniteigwaren<br>Zucchetti und Rüebl                                                | Tomatierte Linsensuppe<br>Menüsalat<br>Risonipfanne<br>mit Erbsli an Rahmsauce<br>Zucchetti und Rüebl                                     | Tagessuppe<br>Melone mit Schinken<br>Spezialbrot<br>Milchkaffee                         |
| Mittwoch          | Pfifferlingcrèmesuppe<br>Randensalat<br>Kalbspojarskisteak an Rosmarinjus<br>Schupfnudeln<br>Broccoli und Grillpastinaken                                  | Pfifferlingcrèmesuppe<br>Randensalat<br>Quornwürfel an Jus<br>Schupfnudeln<br>Broccoli und Grillpastinaken                                | Tagessuppe<br>Café complet<br>dazu Bananenjoghurt<br>Milchkaffee                        |
| Donnerstag        | Griesssuppe mit Gemüse<br>Bunter Blattsalat<br>Emmentaler Brätschnitzel<br>Ofenkartoffeln<br>Rahmspinat und Fenchel<br>Rüeblicake                          | Griesssuppe mit Gemüse<br>Bunter Blattsalat<br>Grillkäse<br>Ofenkartoffeln<br>Rahmspinat und Fenchel<br>Rüeblicake                        | Tagessuppe<br>Ribelisalat Griechische Art<br>Ruchbrot<br>Milchkaffee                    |
| Freitag           | Rüebl-Ingwercrèmesuppe<br>Früchte- und Käsewähe<br>Milchkaffee                                                                                             | Rüebl-Ingwercrèmesuppe<br>Früchte- und Käsewähe<br>Milchkaffee                                                                            | Tagessuppe<br>Spiegelei<br>auf Röstigalette<br>Milchkaffee                              |
| Maria Himmelfahrt | Süsskartoffel-Orangensuppe<br>Grüner Salat<br>Kalbsgeschnetzeltes<br>an Cantadousauce / Kräuterreis<br>Kohlrabi und Bohnen<br>Schoggiflan mit Himbeersauce | Süsskartoffel-Orangensuppe<br>Grüner Salat<br>Linsendal<br>Kräuterreis<br>Kohlrabi und Bohnen<br>Schoggiflan mit Himbeersauce             | Tagessuppe<br>Einback<br>Rhabarber-Erdbeerkompott<br>Milchkaffee                        |
| Sonntag           | Knoblauchcrèmesuppe<br>Bunter Sommersalat<br>Paniertes Schnitzel mit Zitrone<br>Kroketten / Ketchup<br>Buntes Mischgemüse<br>Fruchtsalat mit Vanilleglace  | Knoblauchcrèmesuppe<br>Bunter Sommersalat<br>Gemüseschnitzel<br>Kroketten / Ketchup<br>Buntes Mischgemüse<br>Fruchtsalat mit Vanilleglace | Tagessuppe<br>Café complet<br>dazu Lyonerplatte<br>Milchkaffee                          |

Auskunft über allergene Zutaten in der Alterssiedlung Root, Schulstrasse 23, 6037 Root:

Bitte wenden Sie sich an das Küchenpersonal. Die verantwortliche Person wird Sie mündlich darüber informieren. Tel. 041 455 35 06