

# Menüplan vom 9. März - 15. März 2026



AltersSiedlung Root

	Mittagessen	Mittagessen Vegi	Abendessen
Montag	Kürbissuppe mit Amaretto  Saisonsalat Pouletspiessli mit Kräuterbutter Lyonerkartoffeln Blumenkohl und Tomate	Kürbissuppe mit Amaretto  Saisonsalat Vegi-Wurstgulasch mit Lyonerkartoffeln Blumenkohl und Tomate	Tagessuppe  Milchreis mit Zimtzucker & Zwetschgenkompott Milchkaffee
Dienstag	Eier-Einlaufsuppe  Menüsalat Rindshackbraten an Pfeffersauce Risoniteigwaren Grillzucchetti und Krautstiel	Eier-Einlaufsuppe  Menüsalat Asiatische-Risonipfanne mit Gemüse und Quorn	Tagessuppe  Pilzschnitte mit frischen Kräutern Milchkaffee
Mittwoch	Rüebli-Ingwercremesuppe  Grüner Blattsalat Fleischkäse Cordon bleu Hausgemachte Spätzli Kohlrabi und Bohnen	Rüebli-Ingwercremesuppe  Grüner Blattsalat Spätzli an Käsesauce Kohlrabi und Bohnen	Tagessuppe  Café complet dazu Maisbrötli Milchkaffee
Donnerstag	Pastinaken-Apfelsuppe Bunter Salat Paniertes Trutenschnitzel Röstkroketten & Sauce Tartare Erbsli und Rüebli Meranercake	Pastinaken-Apfelsuppe Bunter Salat Gefüllte Röstitasche Sauce Tartare Erbsli und Rüebli Meranercake	Tagessuppe  Kalter Teller garniert Ruchbrot Milchkaffee
Freitag	Mostcrèmesuppe  Randensalat mit Apfel Fischragout an Weissweinsauce Safranreis Rahmspinat und Cherrytomate	Mostcrèmesuppe  Randensalat mit Apfel Falafel an Joghurtsauce Safranreis Rahmspinat und Cherrytomate	Tagessuppe  Apfelchüechli mit Vanillesauce Milchkaffee
Samstag	Zucchetticrèmesuppe  Bunter Blattsalat Meatballs an Tomatensauce Penne mit Reibkäse Broccoli und Peperoni	Zucchetticrèmesuppe  Bunter Blattsalat Penne an Tomatensauce Reibkäse Broccoli und Peperoni	Bündner Gerstensuppe mit Wienerli Milchkaffee
Sonntag	Weissweincrèmesuppe Sonntagssalat Schweinsfilet aus dem Ofen Sauce Hollandaise/Kartoffelgratin Buntes Mischgemüse Bienenstichtorte	Weissweincrèmesuppe Sonntagssalat Planted Beef Kartoffelgratin Buntes Mischgemüse Bienenstichtorte	Tagessuppe  Café complet dazu gefüllte Brötli mit Ei Milchkaffee

Auskunft über allergene Zutaten im der Alterssiedlung Root, Schulstrasse 23, 6037 Root:

Bitte wenden Sie sich an das Küchenpersonal. Die verantwortliche Person wird Sie mündlich darüber informieren. Tel. 041 455 35 06