

Menüplan vom 9. März - 15. März 2026

	Mittagessen	Mittagessen Vegi	Abendessen
Montag	Kürbissuppe mit Amaretto Saisonsalat Pouletspiessli mit Kräuterbutter Lyonerkartoffeln Blumenkohl und Tomate	Kürbissuppe mit Amaretto Saisonsalat Vegi-Wurstgulasch mit Lyonerkartoffeln Blumenkohl und Tomate	Tagessuppe Milchreis mit Zimtzucker & Zwetschgenkompott Milchkaffee
Dienstag	Eier-Einlaufsuppe Menüsalat Rindshackbraten an Pfeffersauce Risoniteigwaren Grillzucchetti und Krautstiel	Eier-Einlaufsuppe Menüsalat Asiatische-Risonipfanne mit Gemüse und Quorn	Tagessuppe Pilzschnitte mit frischen Kräutern Milchkaffee
Mittwoch	Rüebli-Ingwercrèmesuppe Grüner Blattsalat Fleischkäse Cordon bleu Hausgemachte Spätzli Kohlrabi und Bohnen	Rüebli-Ingwercrèmesuppe Grüner Blattsalat Spätzli an Käsesauce Kohlrabi und Bohnen	Tagessuppe Café complet dazu Maisbrötli Milchkaffee
Donnerstag	Pastinaken-Apfelsuppe Bunter Salat Paniertes Trutenschnitzel Röstikroketten & Sauce Tartare Erbsli und Rüebli Meranercake	Pastinaken-Apfelsuppe Bunter Salat Gefüllte Röstitasche Sauce Tartare Erbsli und Rüebli Meranercake	Tagessuppe Kalter Teller garniert Ruchbrot Milchkaffee
Freitag	Mostcrèmesuppe Randensalat mit Apfel Fischragout an Weissweinsauce Safranreis Rahmspinat und Cherrytomate	Mostcrèmesuppe Randensalat mit Apfel Falafel an Joghurtsauce Safranreis Rahmspinat und Cherrytomate	Tagessuppe Apfelchüechli mit Vanillesauce Milchkaffee
Samstag	Zucchetticrèmesuppe Bunter Blattsalat Meatballs an Tomatensauce Penne mit Reibkäse Broccoli und Peperoni	Zucchetticrèmesuppe Bunter Blattsalat Penne an Tomatensauce Reibkäse Broccoli und Peperoni	Bündner Gerstensuppe mit Wienerli Milchkaffee
Sonntag	Weissweincrèmesuppe Sonntagssalat Schweinsfielt aus dem Ofen Sauce Hollandaise/Kartoffelgratin Buntes Mischgemüse Bienenstichtorte	Weissweincrèmesuppe Sonntagssalat Planted Beef Kartoffelgratin Buntes Mischgemüse Bienenstichtorte	Tagessuppe Café complet dazu gefüllte Brötli mit Ei Milchkaffee

Auskunft über allergene Zutaten im der Alterssiedlung Root, Schulstrasse 23, 6037 Root:

Bitte wenden Sie sich an das Küchenpersonal. Die verantwortliche Person wird Sie mündlich darüber informieren. Tel. 041 455 35 06