

Menüplan vom 16. Februar - 22. Februar 2026



AltersSiedlungRoot

	Mittagessen	Mittagessen Vegi	Abendessen
Fasnachts Montag	Tomatencrèmesuppe Saisonsalat Rindshacktätschli an Rosmarinjus / Pilawreis Kefen und Grillpastinaken	Tomatencrèmesuppe Saisonsalat Linsentätschli an Jus Pilawreis Kefen und Pastinaken	 Tagessuppe Röstitasche mit Quarkdip Sellerie-Rüeblisalat Milchkaffee
Dienstag	Gemüsecrèmesuppe Menüsalat Panierte Pouletstreifen Pommes Frites / Cocktailsauce Erbsli und Rüebli	Gemüsecrèmesuppe Menüsalat Vegi Balls an Cocktailsauce Pommes Frites Erbsli und Rüebli	Tagessuppe Schinken-Käsetoast Hawaii Milchkaffee
Ascher Mittwoch	Sellerie-Apfelcrèmesuppe Bunter Blattsalat Basilikumtortellini an Käsesauce Broccoli und Tomate	Sellerie-Apfelcrèmesuppe Bunter Blattsalat Basilikumtortellini an Käsesauce Broccoli und Tomate	Tagessuppe Café complet dazu Birchermüesli Milchkaffee
Donnerstag	Kraftbrühe mit Eierstich Grüner Salat Kalbsgeschnetzeltes Kartoffelstock Blattspinat und Blumenkohl Schoko-Bananencake	Kraftbrühe mit Eierstich Grüner Salat Tofuragout Kartoffelstock Blattspinat und Blumenkohl Schoko-Bananencake	Tagessuppe Wienerli im Teig Kabissalat Milchkaffee
Freitag	Rüebli-Ingwercrèmesuppe Linsen-Gemüsesalat Doradenfilet auf Safranrisotto Rahmwirsing und Bohnen	Rüebli-Ingwercrèmesuppe Linsen-Gemüsesalat Falafel an Joghurtdip auf Safranrisotto Rahmwirsing und Bohnen	Tagessuppe Fotzelschnitten mit Zimtzucker Apfelkompost
Samstag	Fenchel-Zitronensuppe Wintersalat garniert Pizza Fleischkäse Risoniteigwaren Grillzucchetti und Kohlrabi	Fenchel-Zitronensuppe Wintersalat garniert Vegi G'Hackets Risoniteigwaren Grillzucchetti und Kohlrabi	Tagessuppe Eiersalat mit Schinken Ruchbrot Milchkaffee
Sonntag	Mostcrèmesuppe Bunter Sonntagssalat Kalbsschulterbraten Kartoffelgratin Buntes Mischgemüse Gebrannte Crème	Mostcrèmesuppe Bunter Sonntagssalat Gemüseschnitzel an Jus Kartoffelgratin Buntes Mischgemüse Gebrannte Crème	Tagessuppe Café complet dazu Thonbrötli Milchkaffee

Auskunft über allergene Zutaten im der Alterssiedlung Root, Schulstrasse 23, 6037 Root:

Bitte wenden Sie sich an das Küchenpersonal. Die verantwortliche Person wird Sie mündlich darüber informieren. Tel. 041 455 35 06