

Menüplan vom 20. Oktober - 26. Oktober 2025

	Mittagessen	Mittagessen Vegi	Abendessen
Montag	Minestrone Bunter Blattsalat Hausgemachte Lasagne (Rindfleisch) Broccoli und Cherrytomaten	Minestrone Bunter Blattsalat Hausgemachte Spinat-Lasagne Broccoli und Cherrytomaten	Tagessuppe Fotzelschnitte mit Zimt-Zucker Zwetschgenkompott Milchkaffee
Dienstag	Kürbissuppe aus unserer Aktivierung		Tagessuppe Militärkäseschnitte dazu Gurkensalat Milchkaffee
	Saisonsalat garniert Pouletfrikassee mit Estragon Butternudeln Erbsen und Rüebli	Menüsalat Gemüsetätschli Butternudeln Erbsen und Rüebli	
Mittwoch	Klare Gemüsesuppe Blattsalat Fleischkäse-Cordonbleu Bratkartoffeln Kürbis und Romanesco	Klare Gemüsesuppe Blattsalat Spiegelei auf Bratkartoffeln Kürbis und Romanesco	Tagessuppe Café complet dazu Beerenjoghurt Milchkaffee
Donnerstag	Curry-Kokossuppe Grüner Salat Rindsvoressen Spätzli Bohnen und Blumenkohl	Curry-Kokossuppe Grüner Salat Kichererbsenragout Spätzli Bohnen und Blumenkohl	Tagessuppe Penne Carbonara Birnenkompott Milchkaffee
	Am Nachmittag Most und Lebkuchen mit der Aktivierung im Unterfeld		
Freitag	Gemüsesuppe mit Kaffir Linsen-Gemüsesalat Felchenfilet mit Safransauce Kräuterrisotto Grillpeperoni und Blattspinat	Gemüsesuppe mit Kaffir Linsen-Gemüsesalat Gemüsebällchen Kräuterrisotto Grillpeperoni und Blattspinat	Tagessuppe Chriesibrägel mit Croutons und Schlagrahm Milchkaffee
Kilbi-Samstag	 Kraftbrühe mit Flädli Menüsalat Äplermagronen mit Zwiebelschweize Apfelmus	 Kraftbrühe mit Flädli Menüsalat Äplermagronen mit Zwiebelschweize Apfelmus	Tagessuppe Gerstensuppe mit Gemüse dazu Wienerli Sauerteigbrot Milchkaffee
Sonntag	Marronicrèmesuppe Bunter Herbstsalat Rehgeschnetztes Steinpilz-Polenta Rosenkohl und Mirza-Apfel Vanilleglace mit Schokoladensauce	Marronicrèmesuppe Bunter Herbstsalat Quorngeschnetztes Steinpilz-Polenta Rosenkohl und Mirza-Apfel Vanilleglace mit Schokoladensauce	Tagessuppe Café complet dazu Schinkenplatte Milchkaffee

Auskunft über allergene Zutaten im der Alterssiedlung Root, Schulstrasse 23, 6037 Root:

Bitte wenden Sie sich an das Küchenpersonal. Die verantwortliche Person wird Sie mündlich darüber informieren. Tel. 041 455 35 06