

Menüplan vom 17. November - 23. November 2025



	Mittagessen	Mittagessen Vegi	Abendessen
Montag	Rüebli-Ingwercrèmesuppe Chinakohlsalat Asiatische Nudelpfanne mit Poulet und Gemüse Broccoli	Rüebli-Ingwercrèmesuppe Chinakohlsalat Asiatische Nudelpfanne mit Quorn und Gemüse Broccoli	Tagessuppe Toast Hawaii Milchkaffee
Dienstag	Minestrone Bunter Blattsalat Kalbspojarskisteak an Rosmarinjus Safranrisotto Butterbohnen & Grillzucchini	Minestrone Bunter Blattsalat Zucchettipiccata Safranrisotto Butterbohnen & Grillzucchini	Tagessuppe Hausgemachtes Birchermüesli dazu Ruchbrot Milchkaffee
Mittwoch	Klare Gemüsesuppe Saisonsalat Emmentaler Brätschnitzel Müscheliteigwaren Krautstiel und Kürbisgemüse	Klare Gemüsesuppe Saisonsalat Vegi-Hack Müscheliteigwaren Krautstiel und Kürbisgemüse	Tagessuppe Café complet dazu Gipfeli Milchkaffee
Donnerstag	Bündner Gerstensuppe Menüsalat Schwedenbraten an Portweinjus Kartoffelstock Tomate und Blumenkohl Süssmostcrème	Bündner Gerstensuppe Menüsalat Quornragout Kartoffelstock Tomate und Blumenkohl Süssmostcrème	Tagessuppe Hörnlisalat mit Ei und Lyoner Milchkaffee
Freitag	Käsecrèmesuppe Linsen-Gemüsesalat Lachstranche an Weissweinsauce auf Kräuterbramata Fenchel und Rahmspinat	Käsecrèmesuppe Linsen-Gemüsesalat Grillkäse auf Kräuterbramata Fenchel und Rahmspinat	Tagessuppe Reisköpfli an Himbeersauce Milchkaffee
Samstag	Kartoffelsuppe mit Liebstöckel Saisonsalat Spaghettiplausch (Bolognaise, Tomate & Carbonara) Grillgemüse	Kartoffelsuppe mit Liebstöckel Saisonsalat Spaghetti an Tomatensauce Grillgemüse	Tagessuppe Schinkengipfeli mit Selleriesalat Milchkaffee
Sonntag	Kürbiscrèmesuppe mit Amaretto Bunter Sonntagssalat Rehgeschnetztes Schupfnudeln Rotkraut und Rosenkohl Vermicelle mit Meringue	Kürbiscrèmesuppe mit Amaretto Bunter Sonntagssalat Pilzrahmsauce Schupfnudeln Rotkraut und Rosenkohl Vermicelle mit Meringue	Tagessuppe Café complet dazu Käseplatte Milchkaffee

Auskunft über allergene Zutaten im der Alterssiedlung Root, Schulstrasse 23, 6037 Root:

Bitte wenden Sie sich an das Küchenpersonal. Die verantwortliche Person wird Sie mündlich darüber informieren. Tel. 041 455 35 06