

# Menüplan vom 10. November - 16. November 2025



|            | Mittagessen                                                                                                                                | Mittagessen Vegi                                                                                                             | Abendessen                                                                                  |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag     | Gemüsecrèmesuppe mit Kaffir<br><br>Bunter Blattsalat<br>Pouletspiessli an Currysauce<br>Pilawreis<br>Grillzucchetti und Buttermais         | Gemüsecrèmesuppe mit Kaffir<br><br>Bunter Blattsalat<br>Kichererbsencurry<br>Pilawreis<br>Grillzucchetti und Buttermais      | Tagessuppe<br><br>Wienerli im Teig<br>Gekochter Rüebli Salat<br>Milchkaffee                 |
| Dienstag   | Kürbiscrèmesuppe<br><br>Linsensalat mit Gemüse<br>Panierte Cervelat<br>Tomatenspaghetti<br>Blumenkohl und Rübli                            | Kürbiscrèmesuppe<br><br>Linsensalat mit Gemüse<br>Schweizer Halloumikäse<br>Tomatenspaghetti<br>Blumenkohl und Rübli         | Tagessuppe<br><br>Zwiebackauflauf<br>mit Birnenkompott<br>Milchkaffee                       |
| Mittwoch   | Kräutercrèmesuppe<br><br>Menüsalat<br>Schweinsgeschnetzeltes<br>an Paprikarahmsauce / Spätzli<br>Rotkraut und Rosenkohl                    | Kräutercrèmesuppe<br><br>Menüsalat<br>Tofu Gulasch<br>Spätzli<br>Rotkraut und Rosenkohl                                      | Tagessuppe<br><br>Café complet<br>dazu<br>Apfel-Bananenjoghurt<br>Milchkaffee               |
| Donnerstag | Kraftbrühe mit Eierstich<br>Randensalat<br>Rinds-Siedfleisch<br>Senfkartoffeln<br>Sauerkraut und Bohnen<br>Caramelköpfl mit Rahm           | Kraftbrühe mit Eierstich<br>Randensalat<br>Vegi-Wienerli<br>Senfkartoffeln<br>Sauerkraut und Bohnen<br>Caramelköpfl mit Rahm | Tagessuppe<br><br>Omelette<br>mit Schinken und Käse<br>Milchkaffee                          |
| Freitag    | Gerstensuppe mit Gemüse<br><br>Früchte- und Käsewähe<br><br>Milchkaffee                                                                    | Gerstensuppe mit Gemüse<br><br>Früchte- und Käsewähe<br><br>Milchkaffee                                                      | Tagessuppe<br><br>G'Schwellti mit Käse<br>an Sauerrahmsauce<br>Milchkaffee                  |
| Samstag    | Tomatencrèmesuppe<br><br>Saisonsalat<br>Luzerner Chügelipastetli<br>Erbsli und Rübli                                                       | Tomatencrèmesuppe<br><br>Saisonsalat<br>Gemüsepastetli<br>Erbsli und Rübli                                                   | Tagessuppe<br><br>Kaiserschmarrn<br>an Vanillesauce<br>mit Zwetschgenkompott<br>Milchkaffee |
| Sonntag    | Safrancrèmesuppe<br>Bunter Sonntagssalat<br>Schweinsfilet aus dem Ofen<br>Duchesse Kartoffeln<br>Buntes Mischgemüse<br>Schokoladen Roulade | Safrancrèmesuppe<br><br>Bunter Sonntagssalat<br>Röstitaler mit Greyerzer<br>Buntes Mischgemüse<br>Schokoladen Roulade        | Tagessuppe<br><br>Café complet<br>dazu Thonbrötli<br>Milchkaffee                            |

**Auskunft über allergene Zutaten im der Alterssiedlung Root, Schulstrasse 23, 6037 Root:**

Bitte wenden Sie sich an das Küchenpersonal. Die verantwortliche Person wird Sie mündlich darüber informieren. Tel. 041 455 35 06