

Medienmitteilung vom 11. Februar 2020

«5-Kontinente-Essen» mit Musik in der Alterssiedlung Root

## Pflegemitarbeiterin Shoba Sivaneswaran kocht Spezialitäten aus Sri Lanka

**Was im vergangenen Jubiläumsjahr der Alterssiedlung Root erfolgreich gestartet ist, wird 2020 aufgrund der Beliebtheit weitergeführt. Die 5-Kontinente-Essen bieten allen Gästen und Bewohnenden ein besonderes Erlebnis. Neu kochen Mitarbeitende von unterschiedlichen Kontinenten und aus unterschiedlichen Berufen mit dem Küchenteam zusammen. Sie stellen Spezialitäten aus ihren Herkunftsländern und sich selbst vor. Assistentin Gesundheit und Soziales Shoba Sivaneswaran aus Sri Lanka macht am Mittwoch, 25. März 2020, den Anfang zum Kontinent Asien.**

Mit dem 30-Jahre-Jubiläum im vergangenen Jahr hat die Alterssiedlung Root Mittagessen mit musikalischer Umrahmung von Martin Schäfer und Miran «The Boss» durchgeführt. Aufgrund der Beliebtheit und der Nachfrage finden während dem ganzen Jahr 2020 fünf 5-Kontinente-Essen mit Musik statt. «Wir beschäftigen insgesamt 120 Mitarbeitende mit unterschiedlichen Berufen im Bereich Pflege, Betreuung, Gastronomie, Hauswirtschaft, Hausdienst, Verwaltung und weitere mehr. Dabei können wir auf Erfahrungen von Mitarbeitenden aus unterschiedlichen Kontinenten und Kulturen zurückgreifen. Mit den neuen Kontinente-Essen bieten wir allen Teilnehmenden ein besonderes Erlebnis», sagt Margrit Künzler-Niederberger, Stiftungsratspräsidentin der Alterssiedlung Root.

### Austausch und Verständnis fördern

Die Alterssiedlung Root schafft Begegnungsmöglichkeiten und bezieht Bewohnende, Angehörige, Freiwillige, Gäste sowie die Mitarbeitenden bei den Aktivitäten mit ein. Shoba Sivaneswaran ist Assistentin Gesundheit und Soziales (AGS). Für das Mittagessen vom 25. März bereitet sie gemeinsam mit Tina Kuchler, Leiterin Verpflegung, sowie dem Küchenteam die Spezialitäten aus Sri Lanka vor. «Ich habe sofort zugesagt, als ich intern angefragt wurde und das Rezept haben wir schon vorher besprochen. Die Beziehungspflege ist mir sehr wichtig. Dieser Anlass ist etwas Neues und fördert den Austausch wie auch das Verständnis zwischen uns allen», erklärt Shoba Sivaneswaran.

### Vorspeise, Hauptgang und Dessert mit Kaffee

Die Cafeteria im Unterfeld ist während dem gesamten Jahr öffentlich zugänglich. Wer an den 5-Kontinente-Essen teilnehmen möchte, sollte frühzeitig reservieren. An folgenden Daten stehen jeweils ab 11.30 Uhr für 17 Franken Vorspeise, Hauptgang und Dessert mit Kaffee bereit:

Asien, Sri Lanka, 25. März  
Europa, Balkanhalbinsel, 20. Mai  
Nordamerika, USA, 01. Juli  
Afrika, Westsahara, 28. Oktober  
Südamerika, Chile, 18. November

### Alterssiedlung Root

Die Alterssiedlung Root bietet an zwei Standorten 72 Plätze für Betreuung und Pflege an. Davon 50 Einzelzimmer im Unterfeld und 22 Einzelzimmer in den Wohngruppen im Dorf Huus. Aufgrund der Nachfrage an zentralem Wohnraum mit Angeboten wie Raumpflege, Mahlzeiten, Wohlfühlkontrolle und gesellschaftlichen Anlässen, gibt es im «Dorf Huus» 16 Wohnungen mit optionalen Dienstleistungen an zentraler Lage. Die Alterssiedlung Root fördert im Auftrag der Stiftergemeinden Dierikon, Dietwil, Gisikon, Honau, Inwil und Root mit ihren 120 Mitarbeitenden sowie Freiwilligen das Zusammenleben. Mehr Informationen und Veranstaltungen sind unter [alterssiedlung-root.ch](http://alterssiedlung-root.ch) zu finden.

Bild v.l.: Shoba Sivaneswaran (Assistentin Gesundheit und Soziales) und Tina Kuchler (Leiterin Verpflegung) bereiten das erste 5-Kontinente-Essen der Alterssiedlung Root vor.

### Kontakte für Medien:

Tobias Ladner, Geschäftsführer, 041 455 35 00, [tobias.ladner@alterssiedlung-root.ch](mailto:tobias.ladner@alterssiedlung-root.ch)

### Alterssiedlung Root

Schulstrasse 23 | 6037 Root | Telefon 041 455 35 35 | [info@alterssiedlung-root.ch](mailto:info@alterssiedlung-root.ch)  
[alterssiedlung-root.ch](http://alterssiedlung-root.ch)



Hier  
lebe ich  
gern.

AltersSiedlungRoot